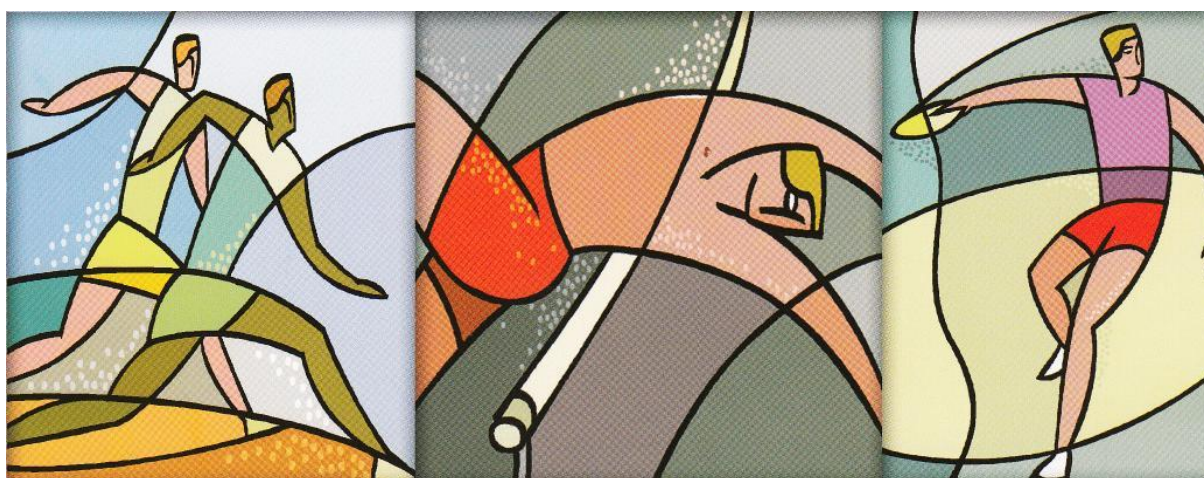


ATLETICAMENTE 2020

CONVEGNO NAZIONALE DI STUDIO, AGGIORNAMENTO E “FORMAZIONE CONTINUA” SUI TEMI LEGATI ALLA TECNICA E METODOLOGIA DELLO SPORT XVI EDIZIONE



“ATLETICAMENTE” è diventato oramai un appuntamento tradizionale per i cultori della materia e, con soddisfazione, anche quest’anno – nonostante il Covid 19- il Comitato Organizzatore ha il piacere di proporre dei temi molto sentiti e che ci si augura possano catalizzare l’interesse di tutti gli Allenatori Italiani, di Atletica e non solo. Anche quest’anno ci sarà un ampio spazio riservato alle “esperienze”.

CORSO ON LINE

1^a SESSIONE

Sabato 7 novembre 2020
dalle ore 14.30 alle ore 18.30

Piattaforma Microsoft Teams Edu

2^a SESSIONE

Domenica 8 novembre 2020
dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Piattaforma Microsoft Teams Edu

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2020

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srsdveneto@sportosalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

ATLETICAMENTE 2020

Sabato 7 novembre 2020

Programma:

Ore 14.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 14.30	Apertura lavori Saluto Autorità Moderatori:	Rossana CIUFFETTI Gianfranco Bardelle Alfio GIOMI Dino PONCHIO Antonio LA TORRE
Ore 14.45	1° Relazione: “Lo sviluppo del giovane atleta” <i>Considerazioni fisiologiche e progressione delle carriere</i>	Marco CARDINALE
Ore 15.30	...question time	
Ore 15.45	2° Relazione: “Quanto è faticoso essere forti e veloci?” Da dove viene e quanto permane la fatica neuromuscolare negli esercizi di forza e potenza	Gennaro BOCCIA
Ore 16.30	Coffee Break	
Ore 16.45	3° Relazione: “Il carico interno” Esperienze per sport di endurance e prospettive per gli sport di potenza	Maria Francesca PIACENTINI
Ore 17.30	4° Relazione: “Due anni veloci” <i>Testimoniaza: Il lavoro tecnico e metodologico svolto con Eseosa Fostine Desalu</i>	Sebastian BACCHIERI
Ore 18.00	...question time	
Ore 18.15	Sintesi lavori della prima giornata	Antonio LA TORRE Dino PONCHIO



ATLETICAMENTE 2020

Domenica 8 novembre 2020

Programma:

Ore 9.00	Accreditamento partecipanti	
Ore 9.30	Introduzione:	Gaspere PAVEI
Ore 9.45	5° Relazione: La forza orizzontale nello sprint e i suoi determinanti parte teorica	Jean Benoit MORIN
Ore 10.45	6° Relazione: Il 1080 Sprint: questo sconosciuto Parte pratica	Jean Benoit MORIN
Ore 11.30	...question time	
Ore 12.00	Sintesi lavori seconda giornata	Dino PONCHIO Antonio LA TORRE
Ore 12.30	Chiusura ufficiale "ATLETICAMENTE" – 2020	

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@sportosalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale



ATLETICAMENTE 2020

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2020
Corso On Line

Note biografiche dei relatori

Sebastian BACCHIERI	Laurea in Scienze e tecniche dell'attività sportiva, Master Altis The Short sprints course 2019 Allenatore di Eseosa Desalu dal 2018
Gennaro BOCCIA	PhD. Ricercatore Università di Torino Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche Docente di Teoria dell'Allenamento, lavora nel Gruppo di Ricerca Funzione Neuromuscolare
Marco CARDINALE	Direttore esecutivo della ricerca, del supporto scientifico ad Aspetar (Qatar). In precedenza a capo della ricerca e fisiologia dello sport presso l'Aspire Academy di Doha, Responsabile della Scienza dello Sport e della Ricerca presso l'Associazione Olimpica Britannica.
Rossana CIUFFETTI	Direttore Scuola dello Sport
Antonio LA TORRE	Direttore Tecnico FIDAL Professore Associato Università degli Studi di Milano Ha allenato atleti di assoluto valore nel settore della Marcia Autore di oltre 140 pubblicazioni scientifiche
Jean Benoit MORIN	PhD, Professeur, Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité, Université Saint-Etienne
Gaspare PAVEI	PhD – Ricercatore Università degli Studi di Milano Performance Development FIDAL
Maria Francesca PIACENTINI	Professore Associato - Università degli studi di Roma "Foro Italico", Master presso la University of California, Berkeley, PhD presso la Vrije Universiteit Brussels, docente Scuola dello Sport Coni Servizi
Dino PONCHIO	Direttore Scientifico SRdS Veneto

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@sportesalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale

SPORT E SCIENZA

TERZO LIVELLO



ATLETICAMENTE 2020

Sabato 7 e Domenica 8 novembre 2020
Corso On Line

MODALITA' ISCRIZIONE

Le iscrizioni verranno accettate, in ordine cronologico e dovranno essere effettuate **on-line dal sito www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale.html**, previa registrazione nell'area riservata seguendo le indicazioni riportate, **entro e non oltre le ore 24.00 del giorno mercoledì 5 novembre 2020**. La conferma di avvenuta iscrizione arriverà automaticamente dal sistema. Eventuali altre adesioni straordinarie dovranno arrivare via mail all'indirizzo: srdsveneto@sportosalute.eu.

QUOTA ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita.

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti sarà inviato via mail un attestato di partecipazione. Ove possibile saranno consegnati appunti o dispense, su supporto informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

MODALITA' EFFETTUAZIONE CORSO

Il corso si terrà on-line in modalità di evento "live on line" utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail 24 ore prima del corso con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

NOTE PER I PARTECIPANTI

Il convegno è organizzato in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI che accredita la partecipazione dei tecnici. **Per i tecnici della FIDAL è prevista l'acquisizione di 1,5 crediti formativi con la partecipazione a entrambe le sessioni; 1 credito formativo con la partecipazione a una sessione.**

INFORMAZIONI

Scuola Regionale dello Sport del Veneto

Telefono: **049.8643073**; Mail: srdsveneto@sportosalute.eu

FIDAL – Centro Studi e Ricerche

Telefono: **06 3348 4745 / 19**; Mail: centrostudi@fidal.it

CONI – Comitato Regionale Veneto

Telefono: **049.604094**; Mail: veneto@coni.it

SCUOLA REGIONALE dello SPORT del VENETO

c/o CONI VENETO – Stadio Euganeo (Curva Sud – 2° piano – ingresso 5) – via Nereo Rocco – 35135 Padova
tel 049.8643073 fax 06.32723519 mail srdsveneto@sportosalute.eu www.veneto.coni.it/veneto/scuola-regionale